

What you eat matters more than how much food you throw away

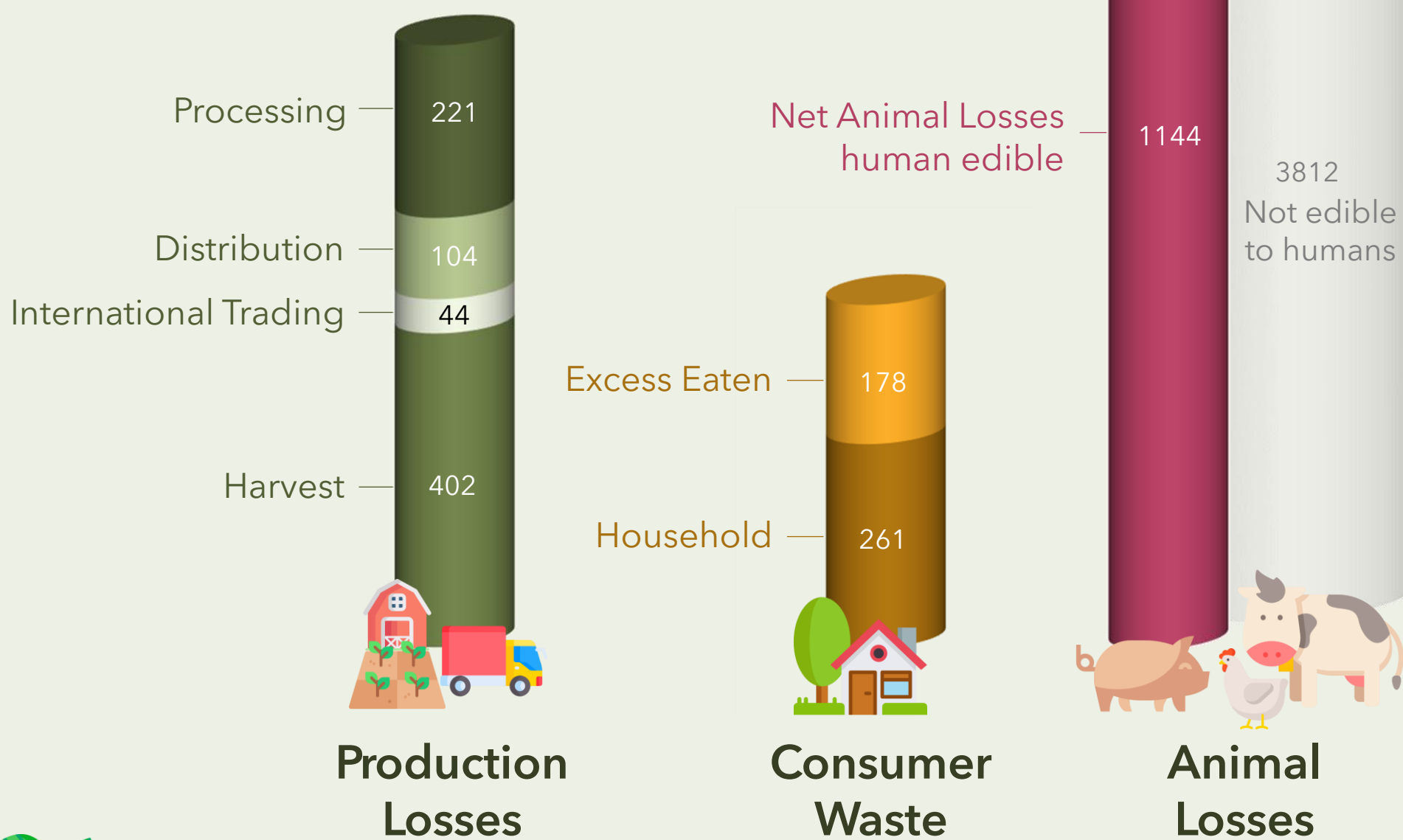
Food Waste

in calories per person per day, globally

Farmed animals are fed more calories than their products provide, the difference is the net animal loss



Choosing not to eat animal products saves 4x more food than avoiding all household waste



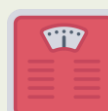
Production waste is hard to reduce by the average consumer, but your choices can still reduce 76% of all food waste



Grain products make up 71% of all household waste. Limit throwing away food like bread, rice, pasta, etc. for the biggest effect



Buying local helps, but only a bit. All international trade combined is responsible for only 2% of total losses



Globally, an average person eats 178 calories more than they should need

Animals also eat foods not edible to humans. Some of that is grass and leftovers, but a lot is purposefully grown for them or could be used in other ways



All icons are from Flaticon.com

Data from: Current global food production is sufficient to meet human nutritional needs in 2050 provided there is radical societal adaptation. Elementa: Science of the Anthropocene (2018) 6: 52.



stisca.com/blog/foodwaste

Wat je eet is belangrijker dan hoeveel eten je weggooit

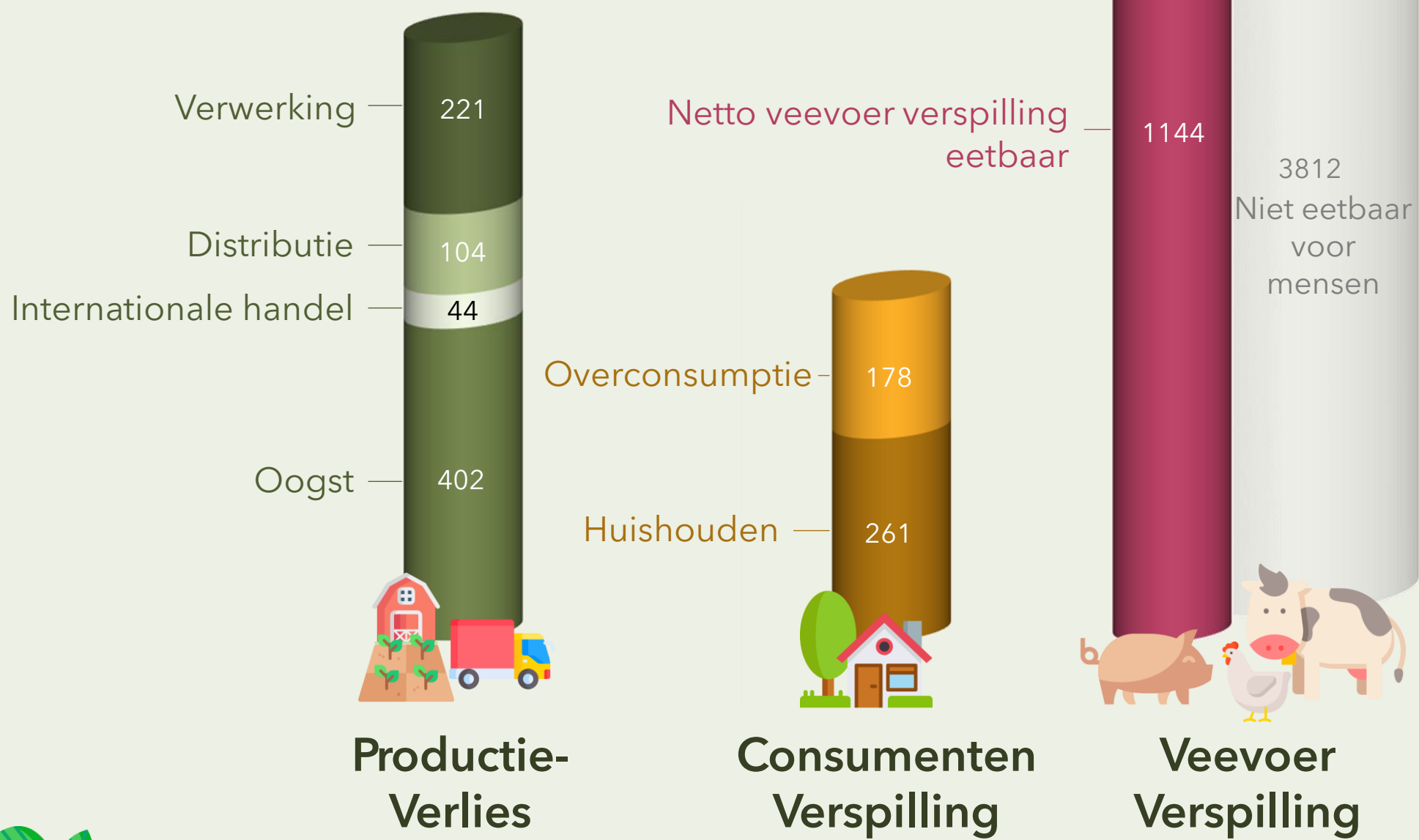
Voedselverspilling

in calorieën per persoon per dag, globaal



Dierlijke producten vermijden heeft bespaart 4x meer voedsel dan alle huishoudelijke verspilling

De veeteelt verbruikt meer voedselcalorieën dan dat het oplevert. Het verschil is het netto verspilling.



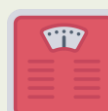
Ook al zijn productieverliezen zijn moeilijk te verlagen, jouw keuzes kunnen 76% van alle voedselverspilling voorkomen



71% van alle huishoudelijke verspilling komt van graanproducten. Beperk het weggooien van brood, rijst, pasta, etc.



Slechts 2% van de verspilling komt van internationale handel. Wat je koopt is belangrijker dan waar het vandaan komt.



Gemiddeld eten mensen 178 calorieën meer dan dat ze nodig hebben

Vee eet ook voer dat niet geschikt is voor mensen. Voor een deel is dit gras en restproducten, maar ook gewassen die op andere manieren bruikbaar hadden kunnen zijn



Alle icoontjes komen van Flaticon.com

Data: Current global food production is sufficient to meet human nutritional needs in 2050 provided there is radical societal adaptation. Elementa: Science of the Anthropocene (2018) 6: 52.



stisca.com/blog/foodwaste